

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБДОУ Бюджетное дошкольное учреждение

Наименование учреждения

№ 10 школы "Родно-Сибирская" района РТ

Наименование района

Зин / Зинкаева Р.А.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Туркина А. А.

Меню (сад)

Вторник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	4,84	6,32	20,8	159,44	0,77
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат овощной с яблоками	50	0,8	5	4,8	68	18,3
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	200/12/8	6,9	3,75	17,14	145,01	16
Макароны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Кнели куриные	70	4,3	6,6	4,5	94,6	5
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Полдник						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кондитерское изделие	50	3,8	7,55	21,55	169,35	0,26
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		40,514	45,71	203,75	1403,43	42,34

Ваша Т.М. Завхоз / Ваша Т.М.
Лав Ст. Повар / Ваша Т.М.